

Home of Martial Arts

KURSPLAN



Herbst/Winter 2022

Vulkan Budo Mayen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00 KARATE MINIS STARTER 3-5 Jahre (45 min)	16:00 KARATE MINIS EXPERTEN 3-5 Jahre (45 min)	16:00 KARATE MINIS STARTER 3-5 Jahre (45 min)	16:00 KARATE MINIS EXPERTEN 3-5 Jahre (45 min)	
17:00 KARATE KIDS EXPERTEN 6-9 Jahre (55 min)	17:00 KARATE KIDS STARTER 6-9 Jahre (55 min)	17:00 KARATE KIDS EXPERTEN 6-9 Jahre (55 min)	17:00 KARATE KIDS STARTER 6-9 Jahre (55 min)	17:00 KICKBOXEN KIDS 6-9 Jahre (55 min)
18:00 KICKBOXEN TEENS 10-14 Jahre (55 min)	18:00 KARATE TEENS KUMITE 10-13 Jahre (55 min)	18:00 KICKBOXEN KIDS 6-9 Jahre (55 min)	18:00 KARATE TEENS KATA 10-13 Jahre (55 min)	18:00 KICKBOXEN TEENS 10-14 Jahre (55 min)
19:00 KARATE ERWACHSENE KUMITE ab 14 Jahre (55 min)	19:00 KARATE SPARRING ab 8 Jahre (55 min)	19:00 KICKBOXEN ERWACHSENE ab 15 Jahre (55 min)	19:00 KARATE ERWACHSENE KATA ab 14 Jahre (55 min)	19:00 KICKBOXEN ERWACHSENE ab 15 Jahre (55 min)
	20:00 KICKBOXEN ERWACHSENE ab 15 Jahre (55 min)			

Vulkan Budo Standorte

	16:00 KARATE MINIS KRETZ 3-5 Jahre (45 min)		16:45 KARATE MINIS NAUNHEIM 3-5 Jahre (45 min)
	17:00 KARATE KIDS KRETZ 6-9 Jahre (55 min)		17:45 KARATE KIDS NAUNHEIM 6-9 Jahre (55 min)